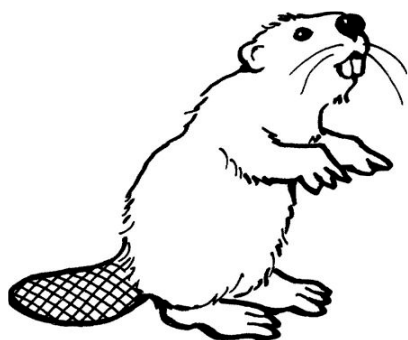


Leden 2011



15

x

0

11

OBČASNÍK TURISTICKÉHO ODDÍLU KADAŮ

11

11

0

11

Milí rodiče, milí oddíloví kamarádi,

dovolte, abychom Vám společně s Bobrem popřáli hodně zdraví, štěstí a nevšedních zážitků v roce 2011.

Na následujících stránkách se můžete dočíst o oddílových akcích, které již proběhly, ale také o těch, které nás teprve čekají. Mimojiné se také dozvíte o tom, že jsme společnými silami započali rekonstrukci klubovny a také o tom, že si vyzkoušíme zdravý životní styl. Najdete-li si chvíli na prolistování dalšího čísla našeho Bobra, zjistíte, že jsme opět nezaháleli a ani v letošním roce neplánujeme jen vysedávat doma u televize.

BOBR



Milí Brouzdalové, Orlíci, Bobani i nováčci,

nyní máte jedinečnou možnost pomoci nám s vydat další čísla Bobra a získat tak 400 zlatých do celoroční družinové hry. Stačí, abyste nejpozději do 10. 2. 2011 společně napsali článek nebo vymysleli hříčku s oddílovou tematikou (alespoň na 1 stranu A4) a poslali Tomovi na email: tom.weicht@seznam.cz.

Navíc, každý jednotlivec, který napíše článek sám za sebe (alespoň na 1/2 strany A4), přinese družině dalších 50 zlatých.

Pokud bude autorem článku nováček, pak získá posun o 5 políček na herní mapě.

Vaše redakce

CO SE V TOMTO ČÍSLE DOČTETE?

- **Za krajany do Banátu...**
Rumunsko 2010
- **Eskymácký obrat**
Nedělní rána v krnovském bazénu
- **Rekonstrukce klubovny**
Díky grantovému programu OKD se daří to, o co jsme celá léta usilovali
- **Změna je život**
Novinky v plnění věček
- **Uzlažská regata se blíží**
- **Naši nováčci**
Seznámení s novými tvářemi v našem kolektivu
- **Nováčkovská výprava**
Říjnové putování na SRUP
- **Zdravě, kativně a s chutí v roce 2011**
Nejen kompíkem a Mekáčem je člověk živ
- **Tradiční prázdninová lyžovačka**
- **Celoroční družinová hra 2011**

Rumunsko
2010



ZA KRAJANY DO BANÁTU...

Mnoho z Vás si určitě poví, Banát, kde to vůbec je? I když název zní poměrně exoticky, tak zase tak vzdálená oblast to není. Tato malebná krajina, osídlená českými krajany, leží na jihozápadě Rumunska, v kopcích nedaleko Dunaje. A i když je toto místo vzdáleno skoro 1000km od naší republiky, naleznete zde několik českých vesnic. Tito naši vzdálení spoluobčané zde žijí už po několik generací, už od dob Rakouska-Uherska, kdy tato oblast patřila do "naší" země a oni zde přišli střežit hranice a zúrodnit zdejší půdu. A jelikož si tento kousek země uprostřed Rumunska zachoval mnohé staročeské tradice a jazyk dodnes, tak jsme se rozhodli se tam podívat...



Půjčujeme si v Ostravě tranzita a vyjíždíme v sestavě Polda, Keliš, Hoki, Adámo a Luba směr Rumunsko. Po cestě navštěvujeme večerní Budapešť, protože by bylo určitě škoda minout takto pěkné město. Ráno poté už kráčíme krasovým kaňonem řeky Nery, jdeme po pěšině, která se místy zařezává do vytesané skály a místy procházíme i vytesanými tunely. Bohužel kaňon je dosti dlouhý my nemáme čas jej projít celý, tak snad někdy jindy. Po návratu k autu se rozhodujeme kudy pojedeme do první české vesnice, kde chceme dnes spát. Máme na výběr buď 90km po

relativně slušné cestě nebo 17km po no řekněme dobrodružnější cestě..., nakonec volíme tu dobrodružnější s bahnem, dírami, kameny, zkrátka zdejší silnici s číslem 571. Po projetí rally Banát už za tmy dojíždíme do Svaté Heleny, kde v místní hospůdce domlouváme ubytování u Hrůzů. Následující den vycházíme pěšky směr další česká vesnice Gerník. Po cestě jako správní speleoamatéři navštěvujeme dvě jeskyně, o kterých můžu s klidem říct, že jsou nejlepší co jsem viděl. K večeru přicházíme do vesnice opět objevujeme hospůdku a ubytování u zdejšího pekaře, který je i výtečný kuchař, ale to jsou tady v Banátu snad všichni. Další den máme v plánu přejít do Rovenska, nejvýše položené české vesnice. Cestou vidíme několik vodních mlýnků, ve kterých se ještě dodnes mele obilí, fotíme se s koťátky a prasátky, koupeme se v potoce, zkrátka si užíváme tuto krásnou krajinu. Po příchodu do Rovenska potkáváme bábušku a hned už víme, kde budeme dnes spát, lidé jsou zde opravdu milí a pohostinní. Ráno po výborné snídani se loučíme s bábuškou a jdeme směr Sikovice, kde nás bude čekat odvoz zpět do Sv. Heleny, tam večer ochutnáváme zdejší specialitu a to Helenské rohlíčky...ty jsou dokonalé.

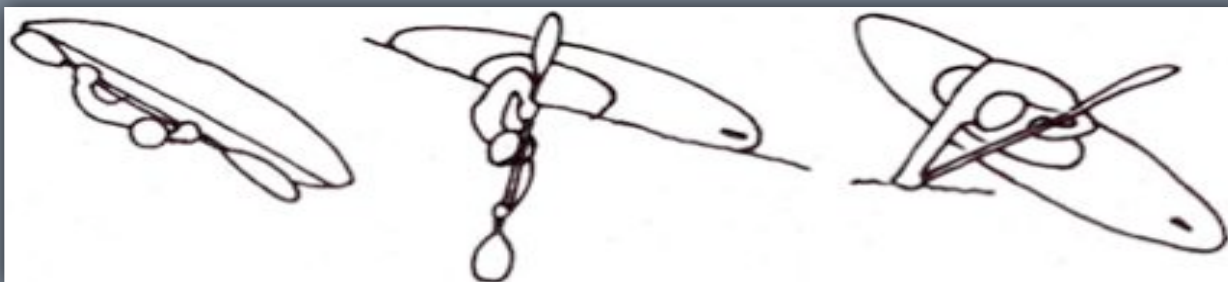




Plánujeme další den, a to dojet do Eibentálu s malou zájizdkou přes Bígr. Jenomže jelikož nikdy nevyjde nic úplně podle plánu, tak i nám se náš plán komplikuje uprostřed cesty do Bígru. Tranzitu upadává kolo. Oprava na místě je nemožná. Tak vyrážíme hledat alespoň signál pro mobil, po 8km dorážíme do Bígru, kde nás jedna paní odkazuje, že máme jít ke švestce. Jediné místo v obci s mobilním signálem nelze přehlédnout, vystátý důlek okolo švestky vidíme hned. Domlouváme odtah atd. a jdeme si krátit čas hraním tarok ve zdejší hospůdce. Následující ráno přijíždí z Čech naše záchrana, Lubův příbuzný a jezdec Dakaru, Robert. Nakládáme rozbité auto na vlek a jedeme směrem domů. Po cestě ještě prohlížíme soutěsky Dunaje, kde se tento mohutný veletok zužuje z nějakých 2km na 200m. Další naší zastávkou po cestě jsou Herkulovy lázně. Nikdy bych, ale neřekl, že se budu v lázních koupat v betonovém bazénku pod mostem, njn Rumunsko... Po odpočinkové koupeli v lázních, už jen vyjíždíme s nádherným Banátem za zády směr Maďarsko, Slovensko a domů.

Keliš





ESKYMÁCKÝ OBRAT

Způsobů provedení eskymáckého obratu existuje poměrně mnoho. Vyspělí kajakáři jich ovládají několik a podle konkrétní situace použijí vždy ten nejvhodnější. Ze všech variant převládají dvě základní techniky – páka a šroub. Páka je názornější a jednodušší na učení, šroub je elegantnější a rychlejší a používá se častěji. Nevýhodou šroubu je nebezpečná poloha paže v ramenním kloubu v druhé fázi pohybu a z toho plynoucí hrozba vykloubení ramene při nárazu pádla o překážku. Proto se ve světě začíná od tohoto způsobu eskymáckého obratu upouštět a prosazuje se bezpečnější varianta s využitím pohybu „C to C“. Výchozí pozice a první fáze eskymáckého obratu zůstává totožná jako u šroubového způsobu (hluboký předklon, trup vytočen na stranu záběru, pádlo podél lodi...). Když se však p průběhu pohybu dostane pádlo kolmo k lodi, nepokračujeme do záklonu, ale provedeme druhou část vylehnutí high brace (vylehnutí na záběrovou stranu pádla). V konečné pozici je tělo v mírném předklonu přetočené přes loď na stranu zvedání, oči sledují list pádla na straně zvedání, lokty směřují dolů, ruka na opačné straně ke zvedání je před ramenem.

Kdo by se chtěl naučit eskymácký obrat má možnost každou neděli, po celou zimu pokud nebudeme pryč (dle domluvy) od 6 do 8 hodin (odjezd v 5.15) trénovat obrat v krnovském krytém bazénu. Skládáme se vždy 50 Kč. Pokud máš zájem jet, můžeš se přihlásit vždy NEJPOZDĚJI do pátku večer (před tou nedělí kdy chceš jet) Tomovi na mail (tom.weicht@seznam.cz). Toto eskymování je určeno spíše pro starší.





REKONSTRUKCE KLUBOVNY

Letos se nám díky grantovému programu [nadace OKD](#), podařilo získat finanční prostředky na částečnou rekonstrukci klubovny. Ač jsme původně žádali o prostředky na rekonstrukci celé klubovny, **dostali jsme 80 000Kč na opravu tzv. třetí místnosti** (bývalé domovní prádelny), kde by po dokončení úprav měla vzniknout regulérní místnost klubovny s úložnými prostory pro oddílový materiál.

Ona rekonstrukce by měla obnášet: vytvoření nových omítek (v některých místech sanačních, kvůli problémům se zemní vlhkostí), položení nové podlahy, úpravu el. rozvodů včetně osazení nových svítidel, vytvoření dostatečně kapacitních úložných prostorů pro oddílový materiál a nakonec zařízení místnosti nábytkem.

Nyní proto SHÁNÍME FIRMU nebo ŽIVNOSTNÍKA, který je schopen nám tuto akci dodavatelsky zajistit, SHÁNÍME I PŘÍPADNÉ FIRMY, KTERÉ BY NÁM LECCOS UDĚLALY SPONZORSKY.

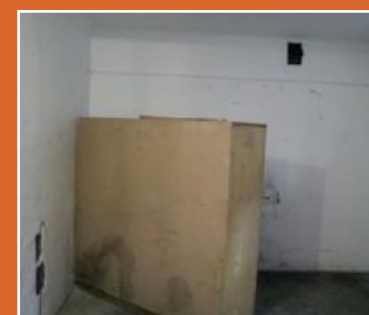
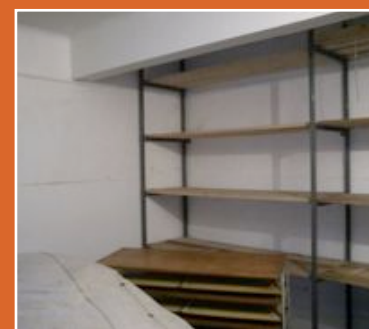
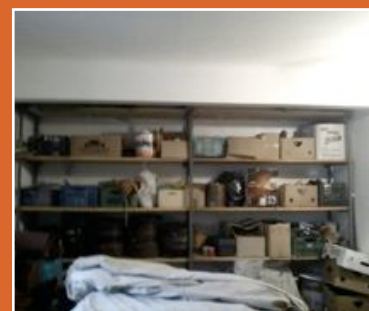
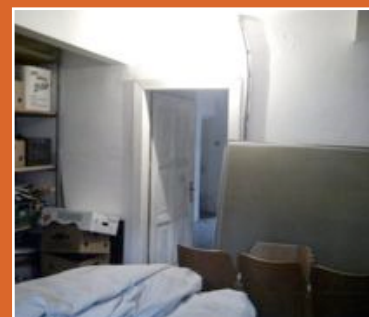
Nadále také sháníme další finanční prostředky, abychom nemuseli „počítat“ jen s 80 tisíci, ale mohli případně udělat daleko více ze svých záměrů (např. úprava sociálního zařízení v klubovně, sanace vlhkých zdí). Také asi 20 tis. Kč přidáme ze získaných táborových dotací, ale i 100 000 Kč není mnoho.

**MÁTE-LI SEBEMENŠÍ CHUŤ NÁM POMOCI,
KONTAKTUJTE TOMA /603373728, tom.weicht@seznam.cz**

Jak to aktuálně s rekonstrukcí vypadá?

20. listopadu jsme si s vedoucími udělali malou brigádu. Během té jsme vyklidili onu třetí místnost, aby se mohlo započít s přípravnými stavebními pracemi. Oddílové vybavení, které během roku není nutně potřeba jsme odvezli k Tomovi na půdu, zbytek jsme uskladnili ve zbylých místnostech klubovny. Současně s tím jsme alespoň mohli provést tradiční úklid klubovny.

Naše snaha bude pokračovat v zimních měsících, kdy musíme oklepat vlhké zdivo a připravit vše, aby v únoru mohla nastoupit nějaká stavební firmička či živnostník, kteří by provedli položení podlah, natažení omítek. Během jara vymalujeme a nejpozději do konce měsíce dubna bychom chtěli instalovat úložné prostory a lavice, které necháme přes zimu vyrobit. Pak již nezbývá než zabydlit. Nanosit zpět oddílový materiál a družiny by měly zařídit své nástěnky a další drobnosti.



ZMĚNA JE ŽIVOT

Ano je to tak, všechno kolem nás se mění a jde s dobou, a tak je potřeba některé věci občas změnit. Tentokrát jsme se koukli na naše stará dobrá VĚČKA. Některá jsou stále aktuální, jiná jsme jen trochu pozměnili a jiná už nikdo z nás dávno neplní a nebo už je doba předběhla. A právě tyto jsme nyní vyměnili za jiná, aktuálnější. A některá jsme prostě jen upřesnili, aby měli všichni stejné podmínky pro jeho splnění.

Ale nemusíte se bát, máte-li dané věčko splněno, už se vás plnění toho nového netýká. A pro ty, kteří ho ještě nemají splněno, bude možná jednodušší právě to nové.

MARKÉTA

Takže tady jsou věčka v novém složení :

CVIČ, CVIČ, CVIČ UZLAŘSKÁ REGATA

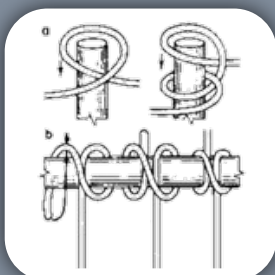


...SE BLÍŽÍ
v sobotu
29.1. 2011

JAK SE VÁŽE? Loďák kolem kůlu, pak třemi uzly svázat 4 vazačky, uprostřed některé z prvních tří uvázat zkracovačku. Poslední se váže dračí smyčka kolem pasu. Uzly se nesmí vzájemně proplétat, uzly se nesmí rozvázat. Ideální čas je do 30 vteřin, ale stačí, když vážete do 1 minuty. Regata v Ostravě je neformální MISTROVSTVÍ ČR

KATEGORIE:

Plavčíci	1999 a mladší,
Lodníci	1996 – 1998,
Kadeti	1992 – 1995
Mořský vlk	1991 – starší,
Veteráni	1977 – starší,
Mamina a mimina	– rodič a dítě
	2004 – mladší



První tabule:

1. Dokonalá znalost morse
2. Ovládat 6 základních uzlů
3. Azimut, práce s buzolou, orientace podle přírody
4. Umět vyhledat vlakový spoj (jakýkoli)
5. Pořídít si obal na ešus a kuchyňský pytlík
6. Umět se sám sbalit na vícedenní výpravu
7. Rozpoznat vybrané první jarní květiny
8. Udělat kvalitní zápis do kroniky
(se vším všudy, minimálně - mladší 1 strana, starší 2 strany)
9. Znat barvy všech bobříků a kritéria pro jejich splnění
10. Rozpoznat vybrané typy jehličnatých stromů
11. Znat základní typy ohnišť, jejich dělení a využití
12. Umět zacházet s nožem a sekerou, znát péči o ně
13. Orientace mapy, světové strany, měřítko mapy
14. Založení a likvidace ohniště, provést samostatně
15. Uvařit kompletní oběd
16. Ujít 1 km za 8 minut
17. Znat mapové značky
18. Rozeznat vybrané typy hub
19. Orientovat se podle slunce a hodin
20. Znat turistické značení
21. Vlastnit pevnou KPZ a zná její obsah
22. Podle oblohy Odhadnout počasí
23. Odhad času (1min., maximální rozdíl 5 vteřin),
odhad vzdálenosti (10 metrů, maximální rozdíl 0,5 metru)
24. Přišít knoflík
25. Umět ošetřit obuv
26. Znat určené osobní míry
27. Znat důležitá telefonní čísla
28. Umět otevřít konzervu
29. Znat použití u vybraných druhů dřev
30. Znat základní vybavení lékárničky a vlastnit osobní malou lékárničku

Druhá tabule:

1. Umí postavit nouzový přístřešek – bivak
2. Zná správné vybavení kola
3. Provede výměnu duše
4. Zúčastní se alespoň jednou oddílového putování na kole
5. Ovládá techniku řízení lodě – základní záběry
6. Uplave 25metrů do 25 vteřin (se skokem nebo odrazem)
7. Předvede záchranu tonoucího
8. Zná techniku jízdy na běžeckých lyžích
9. Zná základy první pomoci (i prakticky)
10. Bez problémů se dopravuje na lyžařském vleku
11. Zvládá vyrobit sádrový odlitek – otisk stopy
12. Umí sestavit pochodový film – situační náčrt pohodu
13. Zná zásady bezpečného pobytu na horách
a přenocování v zimním období
14. Zvládne sám postavit stan
15. Uváže všech 6 základních uzlů – pod 35 vteřin
16. Ovládá kulturní místa naší země (50 k naučení, určí 29 ze 30)
17. Ujde se zátěží v terénu: 9-11 let - 12km - zátěž 5 kg,
11-13 let - 15km - zátěž 7 kg,
13-14 let - 18km - zátěž 9 kg
18. Ujede na kole za 1 hodinu 15 km
19. Ovládá základní dopravní předpisy, dopravní značení a situace na křižovatkách (přednost v jízdě)
20. Rozeznat podle stop vybrané druhy naší zvěře (nejčastější co se vyskytu) a vědět o nich vše podstatné

Třetí tabule:

1. Samostatně zpracuje jeden suchý strom v lese. Zpracování: polena, třísky, chrastí
2. Ovládá práci s GPS
3. Ovládá základy mazání běžeckých lyží
4. Spluje jeden sjízdný jez
5. Zvládne připravit samostatně oběd na ohništi. Sám vše nachystá.
6. Sjede bezpečně slalomovou trať
7. V průběhu plnění věcek musí ujít 100 km pěšky s oddílem.
Vede v deníku záznam: odkud, kam a kdy
8. Ujede na lodi souvisle 5 km
9. Sám vyrobí fakuli k zapálení ohně
10. Zúčastní se 1 lyžařského pochodu – 10 km

Od příště začneme uvádět jednotlivá kritéria pro splnění všech věcek, tak se těšte a hurá do plnění.



NOVOROČNÍ ČTYŘLÍSTEK

aneb

4 DOBRÉ SKUTKY NA POČÁTKU ROKU 2011

1. VYRÁŽEJ DO
PŘÍRODY ZA
KAŽDÉHO POČASÍ
2. ZAHAJ NOVÝ ROK
V KRUHU
KAMARÁDŮ, NEJEN
ZE SVÉHO ODDÍLU
3. PŘEKONEJ SVOU
POHODLNOST A
ZÚČASTNÍ SE HER
A SOUTĚŽÍ
4. PŘISPĚJ SVOU
DVACETIKORUNOU
NA POMOC
TURISTŮM –
VOZÍČKÁŘŮM

Sleduj/te stále

www.kadao.cz,

snažíme se včas dávat
všechny zprávy, zvykněte
se zapisovat na akce,
lépe se nám připravují.
AHOJ a žij oddílem!!

NAŠI NOVÁČCI

Ahoj,

tak zase po roce jsem tady, abych vám aspoň ve zkratce představila a oni to vlastně udělají sami, nováčky pro rok 2010. Protože jich je letos zase ohromné množství, představí se vám po částech, přesně tak, jak se osmělovali a byli ochotni podstoupit novinová interview. Jako vedoucí jsme pořád zůstaly já a s Markétou, přidal se k nám ještě Vincenzo a na výpravách nám pomáhá i Hoki. Až je pořádně poznáte, tak určitě pochopíte, proč nás musí být na ně tolik.

Tygrík

Dominik: „Chodím do školy na Edvarda Beneše do 3. třídy. Rád hraju na počítači, jezdím na kole, rád se učím nové věci, baví mě matematika. Přes Ondru Vojáčka jsem se dozvěděl o oddílu, v oddíle mám rád všechno. Poprvé se mi tu fakt nechtělo, ale na výpravě to bylo dobré, tak jsem se rozhodl, že tu budu chodit.

Dominik je moc sympatický, pihovatý, veselý kluk s plno otázkami na jazyku, určitě se vám bude líbit.



Honza: „Chodím na Mírovku do 5. třídy. Je mi 10 let, jsem z Opavy, do 5 let jsem žil v Ostravě. Chodím do sportovek, do školního klubu. Mamka i tatka chodili do takového podobného Kadaa. Nejvíc mám rád hry venku.

Honza je přemýšlivý kluk, samostatný, šikovný.

Hroch: „Chodím do 2. třídy na Otickou, rád chodím ven, hraju si tam s kamarády – je jich aspoň 15. obleču si vždycky oblek od Old Shaterhanda a vyrazím. Mám ho moc rád, furt se na něj dívám v televizi. O oddíle mi řekl Váša, je to můj největší kamarád. Nejvíce mě zatím bavilo házení šipek.

Hroch už vlastně se svou přezdívkou přišel, na hrocha teda vůbec nevypadá, ale jmenuje se Hronek, tak prý proto.



Bája: „Chodím na Boženy Němcovou do pětky. Navštěvuju sbor, klavír a nauku a taky ráda chodím ke koním, na víkendy jezdím často ke kámošce. Mamka i tatka chtěli, abych začala chodit do Kadaa. Dozvěděla jsem se o něm od Ratky, její mamka je moje alergoložka. Líbí se mi tu.

Bája tvoří takřka nerozlučnou dvojici se svojí kamarádkou Májou, ale je pravda, že Vincenzo, si je pořád plete a nedokáže si je zapamatovat, co Vinci?

Patrik: „Já umím rychle vázat uzly, zvláště loďák. Mám rád hasičský sport. Vynikám ve sportu – ve všem. Bydlím na Hradci, tam taky chodím do 2. třídy. Chodím do hasičského kroužku a Kadaa. Můj nejlepší kámoš v oddíle je Markéta. A hraju rád na počítači.

Vidíte, že Patrika chválit nemusím, už vyzdvihnul sám, v čem je šikovný.



Kačka: „Já jsem stepařka, mám tu ségru Verču a chodím do 1. třídy. Ráda pomáhám mamce s vařením, s perníčkama. Nejraději kreslím. Líbí se mi hry, jak jsme hráli na Ptačáku s brčky. Největší kámošky jsou Bája, Mája a Barča.

Kačka je celá Verča, když byla malá. Na to, že je teprve v 1. třídě je moc šikovná, všechno zvládá s ostatními a je to takový náš mazlíček.

NOVÁČKOVSKÁ VÝPRAVA - 16. 10. 2010

Letos jsme udělali takovou malou výjimku a udělali výpravu pro nováčky úplně sólo. Takže zatímco ostatní jeli do Litultovic přes noc, my s nováčky jsme vyrazili jenom na jeden den. A když říkám my, tak tím myslím Markétu, Vincenza, Hokiho a sebe. No, trochu jsme si říkali, jestli nás nebude přesíla dospělých na ty malé, ale když ke klubovně ráno dorazilo 14 nováčků, tak jsme všichni zírali. Možná je to takhle přece jen pro ty nováčky lepší, když jedou sami a jenom na jeden den, tak si aspoň vysvětlují tu jejich velkou účast.

Měli jsme se moc fajn, tedy hlavně potom, co děcka svlékla všechny vrstvy, do kterých byla od maminek navlečena. Zahráli jsme si plno her, opekli, někteří spíš připekli si buřty.

A máme i takovou zajímavost či výjimečnost: celou trasu přes Kalváрку, všechny lesy a kopce až na srub a pak ještě do Raduně s námi absolvoval Vašek na svém kole, protože pěšky tak dlouhé tratě chodit nemůže. Takže velké ocenění pro něj, protože místy byl terén skoro neschůdný, natož pro kolo...

Ale dopodrobna vám výpravu popisovat nemusím, protože děti o ní napsaly samy, takže vám úryvky některých přinášíme. Upozorňuji, že výtvary dětí nebyly redakcí nijak korigovány, abyste měli představu, jaká je úroveň jejich gramatických znalostí a také se nám z toho, jak uvidíme, vyvine zcela nové české slovo.

Uršulák podává asi nejpravdivější a nejucelenější svědectví: „Jeli jsme na Hradec a tam jsme višli na Kalváрку a tam jsme hráli hru, která se jmenovala hra „na čísla“. Z Kalvářky jsme šli do Vršovíc na srub a tam jsme hráli hry a potom jsme opékali špekáčky. Nejvíce se mi líbila hra na „slepice a kuny“. Po té hře jsme šli do restaurace, kde jsem si dal horký čaj. Z restaurace jsme šli na autobus“.

Tom píše: „Ušly jsme 10 kyláků a šly jsme na srup.“

A **Barunka**: „Byli jsme v lese a hráli jsme hry. Byli jsme na srupu.“

Tak jak to tak vidím, co říkáte tomu, že bychom náš oddílový srub přejmenovali na SRUP?

Co jsme bohužel zapomněli, bylo vzít sebou foťák, takže žádné fotky nemáme, ale vy si to určitě umíte přestavit, jak nám bylo fajn. A hlavně obrázky dětí, které o výpravě nakreslily, jsou v kronice, tak se na ně když tak mrkněte.

Budeme se těšit napříště.

Tygrík

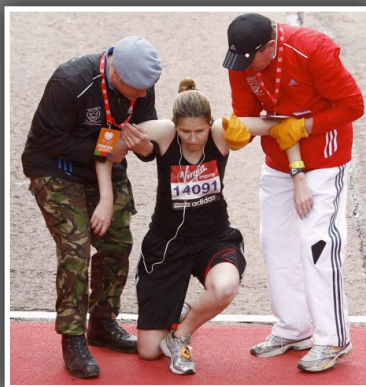
Zdravě, aktivně a s chutí nejen v roce 2011!

aneb

nejen kompíkem a Mekáčem je člověk živ



Budeme jíst zdravě a střdmě...



...trochu si zasportujeme...



**...a budeme vypadat a
cítit se skvěle!**

Milí kamarádi, v tomto roce zakusíme s oddílem Kadao něco trochu nového, netradičního. V rámci projektu „Zdravě, aktivně a s chutí nejen v roce 2011!“, na který jsme získali podporu z grantu „Není nám to jedno!“, se celkem 12-krát v roce 2011 potkáme se zdravým životním stylem. Nebudeme ovšem cvičit akvasteaerobik a cpát se při tom šmakounem se sójou. Zkusíme a ochutnáme věci, které jsou více méně běžné, jen ne každý se k nim sám o sobě dostane. O co tedy půjde?

Projekt „Zdravě, aktivně a s chutí nejen v roce 2011!“ je určen pro všechny členy oddílu Kadao, tedy pro nováčky, malé, velké, instruktory i vedoucí. Sestává ze šesti sportovních aktivit a ze šesti zdravých dní. Tyto budou zařazeny v průběhu celého roku, buďto na běžné výpravě, na táboře nebo na samostatné akci.

Sportovní aktivity, které nás čekají, jsou různé. Některé z nich dobře známe a i v oddíle jsme se jim už někdy v minulosti věnovali. To platí pro plavání, ježdění na kole či softbálek. Jestli nám počasí dovolí, vyrazíme i na běžky, což se nám v posledních letech s celým

oddílem příliš nedařilo. A nově si společně budeme moci vyzkoušet in-line bruslení a orientační běh, se kterými jsme se v oddíle doposud nesetkali. Snad nám všechno z toho vyjde.

Ve zdravých dnech, které proběhnou na výpravách či táborech, budeme muset zapomenout na řízek z prasátka, smažený sýr i čokoládu. Hlady ovšem nebudeme a určitě si i pochutnáme, třeba na krutím a kuřecím masu, cereálních sladkostech a spoustě ovoce a zeleniny. S konkrétními jídly se budeme muset nechat překvapit, co nám připraví naši kuchtíci a taky co nám dovolí kuchyně v jednotlivých chatách, kde budeme přes rok na výpravách.

Každá účast na sportovní aktivitě či zdravém dnu bude pro všechny členy oddílu evidována na samostatné nástěnce, kterou v klubovně připravíme pouze pro účely projektu „Zdravě, aktivně a s chutí nejen v roce 2011!“. A co ti, kteří se zúčastní všech 12-ti setkání se zdravým životním stylem? Určitě budou mít dobrý pocit a třeba získají i nějakou drobnou odměnu, pochopitelně zdravou.

Hoki

TRADIČNÍ PRÁZDNINOVÁ LYŽOVAČKA

(27. 2. - 5. 3. 2011)

Jako každé jarní prázdniny i tyto prázdniny organizuje Kadao týdenní lyžování v rakouských Alpách. Tentokrát vyrazíme do SPORTWELT AMADE (SkiAmadé), kde jsme byli před dvěma lety, ale změníme místo ubytování. Budeme bydlet v BAD GASTEINU.

Ski Amadé je největší lyžařská oblast Rakouska. Má 356 sjezdovek, které měří dohromady 860 km a z toho 283 km modrých, 472 km červených a 94 km černých sjezdovek. Tyto sjezdovky obhospodařuje 270 lanovek, které se rozprostírají ve 25 lyžařských střediscích v pěti krajích a na to vše stačí pouze jeden skipass. Lyžařský areál je pojmenován na počest slavného salcburského rodáka Wolfganga Amadea Mozarta.

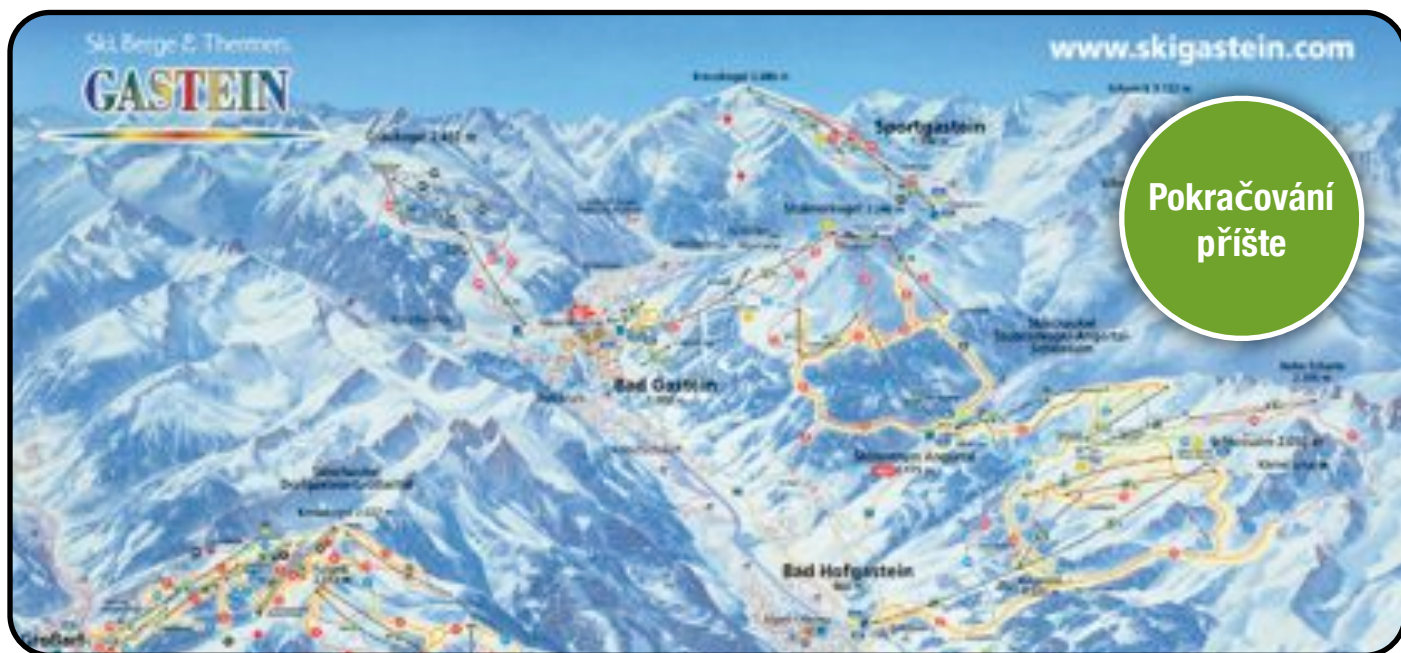


- Najděte svůj oblíbený svah! Existuje zde 356 sjezdovek pokrývajících 860 km, nabízí ideální podmínky pro všechny a na všech úrovních.
- Nádherně upravené sjezdovky každý den, 250 členný tým pracuje každou noc pomocí 125 nejmodernějších sněžných roleb.
- 260 lyžařských chat a horských restaurací jsou ideální pro každého kdo si chce chvíli oddechnout od celodenního lyžování.
- Sníh je téměř zaručen! Díky ideálnímu místnímu mikroklimatu a nadmořské výšce od 900 m do 2.700 m.
- 85% sjezdovek jsou po celou sezonu uměle zasněžovány.

Další informace viz: www.skiamade.com, www.skigastein.com, www.skiwagrain.com

Kubi

ZCELA NEČEKANĚ SE UVOLNILO 6 MÍST NA NAŠEM LYŽAŘSKÉM ZÁJEZDU DO RAKOUSKA. MÁTE-LI NĚKDO /RODIČE, PŘÁTELE, KAMARÁDI, ZNÁMÍ/ CHUŤ JET S NÁMI VOLEJTE TOMOVI 603 373 728. VŠEM JIŽ PŘIHLÁŠENÝM PŘIPOMÍNÁME, ŽE JE POTŘEBA UHRADIT ZBYTEK ČÁSTKY DO 10.1.2011



PO STOPÁCH DOBRODRUHŮ

aneb

CESTAMI STATEČNÝCH

.... jistě jste si již všimli, že je od konce října v klubovně na symboliku a také nástěnce vyvěšeno prvních 20 skřívá část příběhu, nádherných KARET – obrazů, ale je potřeba jich které nám namaloval Tygříkův získat více..., takže se dědeček, pan Ing. J. Malý. Moc snažte a vzhůru PO DĚKUJEME a závidíme mu, jak S T O P Á C H STATEČNÝCH...

Chtějí-li družiny uspět, musí Mezi prvními vyvěšenými získat co nejvíce těchto karet kartami je i 2. Útes tím, že obsadí většinu z pěti polí ztroskotání. Přinášíme Vám i na každé kartě, tzn. vždy tři část příběhu, který se váže pole. Každá karta nese název, k této kartě. **CHCE-LI TVOJE DRUŽINA ZÍSKAT DALŠÍCH 200 ZLATÝCH DO HRY A DVĚ POLE ZDARMA**, pak jehož knihy znají mnozí mladší i starší čtenáři. Tyto názvy jsme dali panu Malému a on nám tom.weicht@seznam.cz splněný karty podle názvů namaloval. úkol:

Celoroční
družinová
hra 2011



Pokuste se vymyslet a zaslat vymyšlený příběh s názvem:

Bobani – Sochy neznámých bohů

Brouzdalové – Tam, kde hučí proud

Orlíci – Záhadné skalní otvory

TOM

ÚTES ZTROSKOTÁNÍ

Útesem ztroskotání jsou pojmenovány skály ostrova Hautajeki, jež je součástí Bermudského trojúhelníka. Jistě vám není třeba vysvětlovat, proč tyto skály dostaly právě toto pojmenování. Nikdo přesně neví, kolik lodí, člunů či parníků na skálu narazilo a ztroskotalo, ale jejich počet je jistě značný. Důvod tohoto je poměrně jednoduchý: tyto skály a vlastně i celý ostrov leží nedaleko nejvyhledávanější trasy lodí z Evropy do Ameriky. Stačí, aby lodivod jen trošku vychýlil směr lodí, a už se může stát, že loď narazí. Skály jsou nebezpečné v tom, že sahají hluboko pod hladinu a jsou mnohem širší, než se může na první pohled z kajuty zdát. Rozhodně nejznámější lodí, která skončila na Útesu ztroskotání, je Titanic, při jehož potopení přišlo mnoho lidí o život. Dodnes se

do okolí Útesu ztroskotání sjíždění profesionální potápěči, ale také různí dobrodruhové, kteří se zde potápějí, aby našli to, co je ukryto hluboko pod hladinou a o čem si ostatní myslí, že je už nenávratně ztraceno.

