



ÚKOL:

Umí pracovat s aplikací Záchranka (V)

POPIS ÚKOLU:

I tomu nejzkušenějšímu turistovi se někdy může stát, že se dostane do problémů a musí si umět přivolat pomoc. Na svůj chytrý telefon (případně telefon rodičů) si nainstaluj a správně nastav aplikaci ZÁCHRANKA (povol přístup k GPS, vyplň důležité zdravotní údaje a kontakt na blízkou osobu - rodiče). V aplikaci jsou interaktivní návody na poskytování první pomoci, lokátor (pomůže ti s určením tvé polohy i nalezením nejbližšího zdravotnického zařízení) i důležitá telefonní čísla. V části nazvané alarm se zobrazují GPS souřadnice, které záchranářům mohou pomoci s tvým rychlým nalezením. Nauč se tuto aplikaci ovládat a předveď své dovednosti vedoucímu.

Tip: O pomoc si můžeš zavolat i na následujících důležitých telefonních číslech:

- 155 - Záchranka
- 150 - Hasiči
- 158 - Policie ČR
- 112 - Tísňová linka, která funguje v celé EU (záchranka, hasiči i policie)
- 1210 - Horská služba

POSTUP:

Nejprve musíš na svůj telefon aplikaci Záchranka nainstalovat (stáhnout si ji můžeš na [Google Play](#) a [Apple App Store](#)). Pokud již aplikaci ve svém telefonu máš, tak ji nezapomeň pravidelně aktualizovat, aby se ti nestalo, že nepůjde spustit, až ji budeš potřebovat. Po instalaci je ještě potřeba povolit aplikaci přístup k GPS, zaregistrovat se a potvrdit své telefonní číslo ověřovacím SMS kódem, aby fungovalo zjišťování polohy. Pokud bys toto neudělal, tak by místo odesílání polohy dispečinku záchranné služby fungovalo pouze vytočení telefonní linky 155. Nyní bys měl mít vše nastaveno a můžeš aplikaci začít používat (pro vyzkoušení všech funkcí můžeš využít testovací režim).

- 1) Spusť aplikaci a vyber si, co chceš udělat (význam jednotlivých tlačítek je vysvětlen na následujícím obrázku). Aby ses naučil s aplikací pracovat, můžeš vyzkoušet Testovací režim, ve kterém se neodesílají nouzová hlášení a netelefonuje na záchrannou službu.
- 2) Pokud ses ocitl v nějaké obtížné situaci a potřebuješ poradit s jejím řešením, tak můžeš kliknout na tlačítko První pomoc, kde jsou umístěny návody jak postupovat při úrazu, krvácení, podchlazení, bezvědomí apod. Pokud je situace natolik závažná, že vyžaduje pomoc záchranářů, tak pokračuj na krok 3.
- 3) 3 vteřinovým **přidržením červeného tlačítka s číslem 155** (na úvodní obrazovce Alarm) spustíš alarm – odešle se zpráva s polohou a vytočí se linka 155.
- 4) Při rozhovoru se záchranářem nezapomeň: potvrdit polohu – **Kde jsem**, dále nahlásit **Co se stalo, Kolik je tam raněných a V jakém jsou stavu**. Dále postupuj podle instrukcí dispečera.



V testovacím režimu si můžeš vyzkoušet správné nastavení a ovládání aplikace



Nouzové tlačítko pro přivolání pomoci a odeslání tvé polohy na dispečink záchranné služby

Pro přivolání pomoci stiskni tlačítko na 3 vteřiny.

Tlačítko pro odeslání nouzové zprávy záchranářům

Aktuální poloha a kontakty na nejbližší zdravotnická zařízení

Lavinová předpověď a varování horské služby

Tvá aktuální poloha

Postupy a interaktivní návody pro poskytování první pomoci

Informace a upozornění na aktuální rizika

Zde je možné nastavit informace o tobě (kontaktní údaje, údaje o zdravotních problémech apod.)

Díky odesílání přesné polohy (GPS) je možné výjezd uskutečnit o mnoho dříve, než kdybys musel sám vysvětlovat, kde jsi a co vidíš kolem sebe.

Pod tlačítkem **Lokátor** najdeš kontakty na nejbližší nemocnice, zdravotní pohotovosti a stanice záchranné služby. Najdeš zde i telefonní kontakty, otevírací dobu a polohu na mapě, kterou můžeš využít přímo k navigaci.

Pod tlačítkem **Můj profil** můžeš vyplnit kontaktní údaje na blízkou osobu a důležité zdravotní informace o tobě – majiteli telefonu. Např. alergie, problémy se srdcem nebo s cukrovkou. Pokud budeš volat pomoc sám sobě, budou záchranáři vědět, na co si dát pozor.

I podle samotných tvůrců aplikace jsou návody určené spíše pro zkrácení volné chvíle a prostudování někde v klidu např. při jízdě autobusem. Ve vypjaté situaci při záchraně života fungují mnohem rychleji a spolehlivěji naučené postupy z kurzů první pomoci, než čtení z telefonu ve stresu a provádění kroků, které jsi nikdy neviděl ani nezkoušel.

Pro přivolání pomoci a lokalizaci je ale tato aplikace neocenitelný pomocník a už 2 dny po svém spuštění si připsala první záchraněný život.