



ÚKOL:

Zná použití vybraných léčivých bylin (V)

POPIS ÚKOLU:

Některé druhy rostlin jsou pro člověka užitečné také svými léčebnými účinky na lidské zdraví. Pro zajímavost je určitě dobré vědět, že v dnešní době můžeme na území naší republiky nalézt přibližně dvě stě druhů léčivých bylin. Vy se ovšem tolik léčivěk určitě učit nemusíte. Dovednost bylinkáře splníš pouze po zvládnutí dvou jejich částí. Nejdříve se nauč rozpoznávat minimálně patnáct bylin z dvaceti vybraných. Samozřejmě musíš znát jejich léčivé účinky a způsob zpracování. Druhá část úkolu spočívá ve vlastnoruční výrobě bylinné čajové směsi, léčivého sirupu nebo výluhu. Tuto dovednost můžeš získat na některém z workshopů věnovaném tomuto tématu. Lexikon léčivých rostlin je opět přiložen.