



ÚKOL:

Umí si poradit s poskytnutím první pomoci a ovládá základy zdravotní péče (V)

POPIS ÚKOLU:

Ukaž, že dokážeš správně zareagovat, když se kamarád zraní, nebo když bude někdo potřebovat tvou pomoc. Ošetří "zvrtnutý" kotník, rozbité koleno a předved' postup při zjišťování životních funkcí s následnou srdeční masáží. Vše bude zkoušeno prakticky, formou scénky. Na oddílovém webu si najdi podklady k tomuto úkolu a nastuduj si, jak by tvé reakce měly vypadat. Vedoucí při tomto úkolu použije cvičnou verzi aplikace záchranka, která simuluje doopravdické volání záchranky.

Tento úkol se skládá ze dvou podúkolů:

- I. Představ si, že jsi na výpravě, jdete právě lesem kolem potůčku, s kamarádem se loudáte za družinkou a najednou:
 - si kamarád zvrtně kotník – noha je v sandálu podivně deformovaná
 - kamarád spadne a ošklivě si poraní koleno, které krvácí

Jak bys tyto situace vyřešil? Zraněného kamaráda ti bude dělat vedoucí, ukaž, jak si poradíš.

- II. Jdeš po městě a najednou uvidíš, jak se starší pán skácí k zemi. Vezmeš tedy svůj telefon a zavoláš záchranku. S vedoucím sehraje scénku, kdy vedoucí bude hrát dispečera záchrané služby.

Nastuduj si, jak bys měl postupovat. Můžeš také použít **TENTO** materiál.