

## Věčko 3 – 3, Ovládá základy mazání běžeckých lyží

### Podmínky:

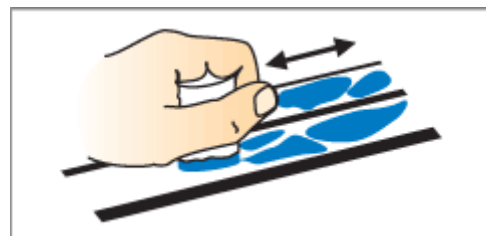
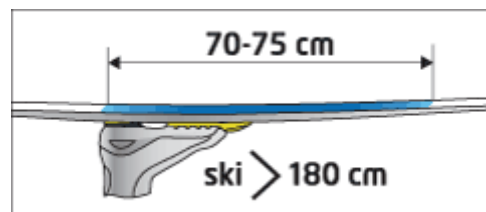
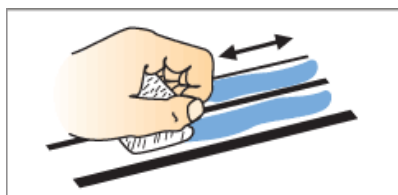
- Znat druhy vosků a jejich použití
- Předvést namazání běžek

### Základem dobrého namazání je správně vyčištěná skluznice:

1. Odstraňte co největší množství pevného vosku nebo klistru pomocí škrabky
2. Naneste smývač vosků a počkejte 1 minutu
3. Otřete do sucha utěrkou

### Aplikace pevného vosku:

1. Pomocí smirkového papíru #100 obruste nebo zdrsňte střední třetinu skluznice lyže nebo plochu 75 cm dlouhou od paty boty směrem ke špičce lyže. Dosáhnete tím lepšího spojení vosku se skluznicí.
2. Zvolte vhodný odrazový vosk.
3. Naneste 3-4 vrstvy vosu na zdrsněnou plochu. Každou vrstvu vosku vyhladte korkem. Při teplotách nad bodem mrazu stačí 2 vrstvy. Při použití klistru stačí vrstva jedna.



### Typy vosků

- **Zelený vosk** – je nejtvrdší, používá se na suchý, uježděný prašan. Teplota hodně pod nulu.
- **Modrý vosk** – o něco měkčí než zelený. Používá se na suchý čerstvý sníh. Teplota od – 4 do 0 stupňů.
- **Fialový vosk** – ještě měkčí. Na čerstvý sníh, teplota vzduchu kolem 0°C
- **Červený vosk** – je nejměkčí. Používá se na vlhký a těžký sníh. Teplota vzduchu nad 0°C.
- **Klistr** – medový vosk v tubě. Používá se na velmi tvrdý a starý sníh
- **Skare** – je podobný klistru, ale používá se na zmrzlý a zledovatělý sníh

Pokud lyže po namazání podkluzují, tak pod vázání přidáme o stupeň měkčí vosk. Pokud lyže drhnou, musíme stěrkou vosk odstranit a nanést tvrdší vosk.